

# 7月

## すみれ組だより

担任 ともこ・きよみ・ゆづの  
みう じゅんこ  
ぼほえ・(ずか)やよい

まだ木梅雨が続いてますが、晴れた日はできるだけ散歩や園庭に出て遊んでいます。  
本格的な暑さが沁ってきますが、しっかりと水分を取りながら健康管理に十分注意し、子どもたちの大好きな水あそび夏のあそびを楽しみたいと思います。

※水あそびの詳細はお便り帳でお知らせします

今月のうた  
「きらきらぼし」  
「おすんでひらいて」  
絵本  
「いよいいはいい ぼん」  
「いぬのおまわりさん」

皮膚トラブル「悪化させない」「広げない」「悪化させない」

虫さすね、ヒビヒ  
あせも、おむつかぶれ  
乳見湿しん

あたらしいおともたち  
7月中旬から仲間入り(お)  
あらかきたいよう  
ひかやまゆうん  
ほほしろうきよと  
うえちゆうず



保護者に伝えたい



| 食品の特徴          | 主な食品                     | 調理の留意点      |
|----------------|--------------------------|-------------|
| 弾力性の強いもの       | かまぼこ、こんにゃく、イカ、タコ         | この時期は与えない   |
| 皮が口に残るもの       | 豆、トマト                    | 皮をむく        |
| 口中でまとまりにくいもの   | ひき肉、ブロッコリー               | とろみをつける     |
| べらべらしたもの       | わかめ、レタス                  | 加熱して刻む      |
| 唾液を吸うもの        | パン、ゆで卵、さつまいも             | 水分を加える      |
| 誤嚥しやすいもの       | 餅、こんにゃくゼリー               | この時期は与えない   |
| 噛みつぶせないで口に残るもの | 薄切り肉<br>※しゃぶしゃぶ用の肉は食べやすい | たたいたり切ったりする |

