

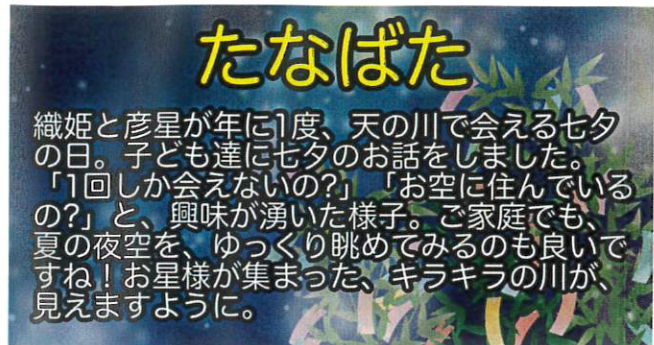
# 7月

ゆり組だより

担任 前田しのぶ 平良英恵

『たなばたさま』の歌を元気良く歌う子ども達。お部屋に飾っている自分の願い事を、眺めながら歌う子もいて、笑顔が溢れるゆりぐみです。

今月は、「暑い夏を健康に過ごせるように」「夏ならではの遊びを」「友達と存分に遊び、親しみが増すように」を、私達の目標として楽しんでいこうと思います。



## 夏バテ防止にはネバナバ〜

夏野菜がおいしい季節になりました。ヤマイモ、オクラ、モロヘイヤ、モズク、ワカメなど食材に共通していることは"ネバナバ"ということ! このネバナバは、腸内環境を良くする働きをしてくれるのです。栄養価も高く、夏バテ防止にピッタリ! 是非ご家庭でもネバナバ食品を取り入れてみてくださいね!



第2保育所へ  
暑い日に、かき氷を食べに  
お散歩行ってきましょ!!



すべり台の下スペースは、  
女の子がおままごと

