



♪ 今月のうた ♪
♪ げんこつやまのたぬきさん
♪ どんぐりころころ ♪



脳の発達にも
いい影響が ♪

(手づかみは、(離乳食後期) 9~11ヶ月頃)

この時期にたくさん手づかみを食べさせてあげる

「手で触れる→指でつまむ→口に運ぶ→口の中で
モグモグ・カミカミする(口のまわりの筋肉を使う)
→口全体で味や触感を確かめる」という手づか
み食べの一連の動作では、脳の広範囲が
刺激されるといわれています。また
手づかみ食べは五感をフルに使います。
目で食べ物の色や形を認識したり触ると
で温度を感じたり、口に入れてかたさや味を確認
したり、鼻でにおいをかいだり、かんだときの音の
違いを楽しんだり、赤ちゃんに幅広い刺激を経
験させてあげられるように、いろいろは色や形、温度
かたさ、味、におい、食感の食材を用意してあげ
てくださいね。

早いもので、入園してから半年にぼろうとしています。
子どもたちの成長も日々変化していく姿が見ら
れるようになりました。

最近みんなでお集まり(お集まり)を行っています
その際に一人一人の名前を呼ぶと「ハイ」を手を
上げてくれるようになりました。また
絵本ページの中で名前を聞いても「わからない」の
部分では頭と手を横に振ったりします。

お食事の時は「おいしい!」「おいしい!」を
頭を横に振って表現します。

遊んだ後はお片づけ「しょう!」と声をかけると
一緒にやってくれます。

少しづつやり取りができるようにはり可愛い姿がたく
さん見られます。すみれ組さん!後半どんぼ姿を
見せてくれるか楽しみで〜す!

- ★ チェックしてみよう ★
- オムツ、衣服、全ての持ち物に記名は
ありますか?
 - 瓜は短かく切ってありますか?
(怪我にも繋がります)
 - 早寝、早起き、朝ごはんを心掛けていますか?
細めに確認をよろしくお願いします。

↑ 気温、冷房に注意を ↓

乳幼児は、自分で体温を調整するのが
まだ難しいため気づかぬうちに風邪を
引いたり、体調によってはせき息を起し
たりすることもあります。汗や鼻水などの様子
に気をつけるようにしていきましょう。

10月の予定: 10月27日(木) 運動会
那覇市民体育館(サマリナ)

